

## 食事時間

朝食：午前7時～ 7時30分（見守り食：午前7時20分～）

昼食：午前11時50分～午後12時30分（見守り食：午前11時30分～）

夕食：午後5時50分～午後6時30分（見守り食：午後5時30分～）

※ 外食等で食事（昼食、夕食、次の日の朝食）をキャンセルする場合は午前9時まで  
に職員へお知らせ下さい。

※ 衛生管理上、特別な理由が無い限り食事の取り置きは行いません。

事情により取り置く場合は原則として下記の時間を取り置き時間とします。事前  
にご相談ください。

■ 朝食 9時まで ■ 昼食 14時まで ■ 夕食 20時まで

※ 受診等の特別な理由により食事時間を早めて食べることが可能ですが、事前にご相  
談ください。

※ 献立表が欲しい方は、コピーをします（1枚10円）



## 入浴（午後4時30分～午後7時30分）

- 男性は2階、女性は3階に浴場があります。
- 入浴用品はご自身でご用意ください。



## 介助入浴

- 入浴にお手伝いが必要な方は職員がお手伝いをします。
- （火）（木）（土）：午後1時～3時
- 行事等により日程が変わることがありますので予定表をご確認ください。

## 服薬

- 食後に服薬時間を設けていますので、支援室までお越し下さい。食前・食間薬の対応も  
行っています。

朝薬：午前7時～午後8時

昼薬：午前11時50分～午後12時30分

夕薬：午後5時50分～午後8時



- 午後6時40分～午後7時10分まで支援室は施錠しています。ご協力ください。
- 病状・生活リズムにより時間外の服薬も対応可能な場合があるのでご相談ください。
- お薬の居室での自己管理についてはご相談ください。

## 消灯

- 消灯時間：午後9時30分～翌日午前6時
- 館内（共有スペース、廊下等）の消灯をします。
- 消灯時間に職員が巡回します。
- 消灯時間を定めていますが、体調・生活リズムに合わせて各自室内の消灯をお願い  
します。電気等が点いている部屋はお声かけをさせていただきます。



## 外出・外泊について

- 外出する時は外出簿に記入してください。外出時間は午前7時から午後5時までです。都合で遅くなる時は、必ず浦安荘に連絡してください。  
※ 荘の生活に慣れていただくためにも、入所後1週間は職員同行による外出のみとさせていただきます
- ご親族の了解により外泊も可能です。申し込みは1週間前までに、支援員に申し出て相談をしてください。また、外泊に出る時は、外泊簿に記入してください。
- 外出・外泊とも体調など状態によっては中止していただくこともあります。
- 作業日・行事の時は、特別の理由がない限り外出・外泊をせず、活動にご協力ください。
- 午後8時～翌日午前6時まで施設の玄関は施錠をしています。



## 面会について

- 面会時間は午前9時から午後5時までとなりますが、特別な場合はその限りではありません。職員にお申し出ください。
- 館内面会場所は「面談室」「会議室」をご利用ください。（使用中の場合は1階の共有スペースをご案内いたします）
- 居室への訪問は原則ご家族のみとなります。職員がご案内いたしますのでお声かけください。また、居室への訪問時は入館証が必要です。
- 食べ物の制限や飲み込みの悪い方がおられます。差し入れについては、職員にご確認ください。
- ご利用者様への現金、金品のお渡しはご遠慮ください。

## 各階の交流について

- 午前6時～午後8時までは自分の居室階以外の廊下・談話室・喫煙所を利用しても構いません。
- 3階女性側の廊下・談話室へは男性は立ち入らないでください。
- 1階の方が2階・3階の喫煙所を利用する場合は掃除当番もお願いします。
- あらぬ疑いをかけられないように他人の居室へは入らないようにしましょう。

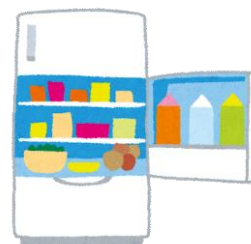
## 洗濯機・乾燥機

- 利用時間：午前6時～午後9時30分 ※電源が落ちます
- 各階に洗濯機、乾燥機を用意しています（無料）
- 洗剤等のご自身でご用意ください。
- 洗濯室は男女別になっています。
- 各階どの洗濯室を使用しても構いません。
- 洗濯物の乾燥は節約のためにもベランダをご利用ください。
- 介助浴時間は介助浴利用の方が優先です。
- 掃除中は利用できません。ご協力ください。
- 利用時間前に洗濯物を入れて洗濯機・乾燥機を確保しないようにしましょう。



## 冷蔵庫

- 1階ホールに設置しています。
- 利用時間：午前6時～午後9時30分
- 時間外は施錠をしています。
- 入れる物には名前を記入してください。
- 土曜日に賞味期限・消費期限を確認します。期限が過ぎている物については処分をします。名前の記入がある物については処分前にご本人に確認をします。



## テレビ

- 談話室、食堂等の共有スペースにテレビを設置しています。  
視聴時間：午前6時～午後9時30分まで（食堂は午後8時まで）
- 自分の部屋にテレビを設置できます（自費） サイズは24型まで、BS受信可。  
※ 購入前に職員にご相談ください。



## エアコン

- 自身で入切・温度調節等がリモコンでできます。健康上への配慮が必要であると施設が判断した場合は使用について管理をすることがあります。

## パソコン

- 1階ホールに設置しています。
- 利用時間：午前6時～午後9時30分
- 使用ルールについてはパソコンの前に記載していますのでご確認ください。



## お金のこと

- 障害者の方は条件を満たせば生活保護から障害者加算の支給があります。
- 作業をしている方は賃金があります。
- 施設から支給金があります。障害者加算の額により支給金の額が違います。  
支給金額：加算無し（12,000円） 2級加算（4,000円） 1級加算（2,000円）
- 所持金の額により障害者加算が停止となった場合は支給金も停止となります。
- 障害年金・老齢年金・就労等の収入がある方は浦安荘へ負担金（利用料）として支払います。  
請求日は予定表をご確認ください。

## お小遣い

- 2週間に1回、通帳からお金をおろすことができます。金額は自身で決めてください。
- 申込日変更の場合もあるので予定表をご確認ください。
- お小遣いの計画的な利用についてお手伝いをしますのでご相談ください。



### 集会室（3階）

- ・ 利用時間：午前 8 時～午後 8 時
- ・ DVD等の視聴ができます。（予約制）
- ・ カラオケができます。（予約制）
- ・ 音楽を聴くことができます。（予約制）
- ・ 各種催し物の開催で使用します。
- ・ 飲食はしないでください。



### 図書室（3階オーディオルーム）

- ・ 利用時間：午前 8 時～午後 8 時
- ・ 図書・CDをレンタルできます。
- ・ 飲食はしないでください。



### 卓球ルーム（2階多目的室）

- ・ 利用時間：午前 6 時～午後 8 時
- ・ 卓球をすることができます。
- ・ 飲食はしないでください。

### 各階談話室

- ・ 新聞・雑誌等を置いています（談話室内で見てください）
- ・ 囲碁・将棋・オセロなどのボードゲームがあります。
- ・ 3階女性側の談話室は女性専用です。



### 喫煙について

- ・ 各階喫煙所があります。1階のみ喫煙所は館外にあるため、午後 8 時～午前 6 時までには 2 階・3 階をご利用ください。
- ・ 喫煙者は灰皿の掃除当番があります。
- ・ 喫煙所以外ではライターを使用しないでください。炎感知器が作動し警報器が鳴ります。
- ・ 喫煙所では飲食不可。

### 食堂

- ・ 利用時間：午前 6 時～午後 8 時
- ・ テレビを設置しています。自由にご覧ください。
- ・ 給湯器・給茶機・製氷機（冬季使用停止）を設置しています。

### 掃除について

- ・ 居室は定期的に掃除をしましょう。
- ・ 掃除機等は廊下の棚に入れてありますのでご利用ください。モップは洗濯室にあります。



## ゴミについて

- 1階通用口にポリバケツを置いてありますので、分別をして捨ててください。
- 新聞紙・週刊誌等は廃品回収へ出しますので捨てないでください。
- 使用済み紙パンツ類は外から見えないように色付きの袋等に入れて、1階汚物処理室にある専用ごみ箱へ捨ててください。



## クリーニング

- 毎週火曜日の午後にクリーニング屋さんが来ます。希望する方はお金を支払い衣類を預けてください。



## 意見箱

- 1階ホールに意見箱を設置しています。要望、苦情など何でも記入してください。匿名でも構いません。お答えできる内容については掲示板にてご紹介いたします。

## 貸し出し物品

下記の物を施設で貸し出しています。ご要望のある方は職員までご相談ください。

- 自転車・・・台数に限りがあります。パンク等修理の間、自分の自転車を買うまでの間にご利用ください。
- アイロン（アイロン台）
- はさみ
- 裁縫セット



## 落とし物

- 施設内の落とし物は支援室で預かっています。心当たりのある方はご確認ください。
- 落とし物は1ヶ月程度預かりますが、その後は処分します。ご了承ください。